

INHALT – THEMEN

Das Buch ist in drei Themenbereiche gegliedert:

1) Denken: Naturwissenschaft – Theologie – Psychologie

- Gehirn, Bewusstsein, Wirklichkeit
- Realität – was ist wirklich?
- Zeit – die unfassbare Dimension
- Die Seele – der Versuch einer Verortung
- Schöpfung und Evolution
- Der sezierte Glaube
- Gott – wer oder was ist das?
- Gottesbilder
- Jesus als Vorbild
- Glaubensbekenntnis – noch bedeutungsvoll?
- Fundamentalismus – eine Analyse
- Die Evolution der Religion

2. Staunen: Grenzwissenschaften – Mystik – Tod

- Staunen – der andere Blick auf das Sein
- Die alltäglichen Wunder
- Aberglaube, die heimliche Alltäglichkeit
- Die Macht der Magie
- Hat Beten Wirkung?
- Heilung und Glaube
- Das Wunder des Zufalls
- Mystik zeitlose Glaubenserfahrung
- Ewigkeit
- Wiedergeburtsvorstellungen
- Himmel, Hölle, Tod und Teufel
- Nahtoderfahrungen – was bleibt von uns?

3. Leben: Ethik – Lebensbewältigung

- Angst – eine Ermutigung
- Die Wahrheit über die Lüge
- Neid – das versteckte Gefühl
- Dankbarkeit – Basis der Zufriedenheit
- Gelassenheit – das Leben meistern
- Jetzt – Achtsamkeit für den Augenblick
- Motivation – Energie fürs Leben
- Glück – was ist das?
- Die Welt im Kopf – Positives Denken
- Spiritualität – die Sehnsucht nach dem Göttlichen
- Der geheimnisvolle Rhythmus der Lebenszeiten
- Die Komposition des Lebens